



4. 24h-Lauf Reichenau

31. Mai & 01. Juni 2025

www.24h-lauf-reichenau.de

Start/Ziel: Wiesenfläche an der Marktstraße, 78479 Insel Reichenau

Startzeit: Samstag, 31. Mai 2025 um 12:00 Uhr

Siegerehrung: Sonntag, 01. Juni 2025 ca. 13:00 Uhr

Ergebnislisten: Live-Onlineübertragung auf raceresult

Startunterlagen: Samstag (31. Mai) ab 10:30 Uhr

Laufstrecke: Idyllischer Rundkurs um die Hochwart, Rundenlänge ca. 3.3 km und 40hm

Läufer-

Verpflegung: Durchgehend Getränke der Marke SPONSER und Bananen im Bereich der Wechselzone/Veranstaltungsgelände. Keine Becher vorhanden! Bitte eigene Gefäße mitbringen. Abgesehen davon Selbstverpflegung!

Parken: Auf ausgewiesenem Großparkplatz nahe Veranstaltungsgelände, Marktstraße

Teamzone: Jedem Team wird auf dem Veranstaltungsgelände ein Abschnitt zugewiesen, auf dem Zelt, Pavillon etc. aufgebaut werden können. Die Wiese darf nicht befahren werden! Wohnmobile u.ä. müssen auf dem Parkplatz ca. 100m entfernt abgestellt werden.

Bewirtung: Für das leibliche Wohl der Läufer/innen und Gäste wird mit Kaffee und Kuchen sowie anderen Spezialitäten gesorgt.

Allgemeines: Keine Haftung bei Diebstahl, Sanitätsdienst vorhanden, Teilnahme auf eigenes Risiko. Haftung jeder Art wird nicht übernommen.

Die Event-Area wird nachts bestmöglich ausgeleuchtet, die Strecke ist jedoch weitestgehend im Dunkeln. Deshalb empfehlen wir, eigene (Stirn-)Lampen mitzubringen.

Abfall: Aus Liebe zur Natur und der Umwelt geben wir mit den Startunterlagen pro Team einen Müllsack aus. Wir bitten um ein sauberes Hinterlassen des Stellplatzes und wären dankbar über eine selbstständige Entsorgung des Mülls. **Müllentsorgung auf der Strecke, außerhalb dafür vorgesehener Behälter führt zur direkten Disqualifikation des Teams.**



Preise: - Gesamtsieger/innen
- 1.-3. Platz je Wertung

Wertungen: Einzelstarter m/w (ab Jahrgang 2007)
6er Team m/ w/ mixed (mind. 3 Frauen)
6er Firmenteam (alle TeilnehmerInnen müssen Mitarbeiter der gleichen Firma sein)
Es dürfen auch weniger als 6 Personen im Team starten, entsprechend mit Wettbewerbsnachteil.

Streckenrekorde:

Einzel Männer: 197,1km (Marco Jaeggi, Jegenstorf, Bern) 2021 &
197,1km (Hans-Jörg Fröscher, Oftersheim) 2022

Einzel Frauen: 160,6km (Alina Ginzburg, München) 2021

6er Männer: 343,2km – 104 Runden (Kenias Reserveläufer) 2024

6er Frauen: 259,1km (Fradolo) 2021

6er Mixed: 323,9km (Namenlos Grandios) 2022

Startgebühren: Bei Anmeldung bis 04.05.2025:

Einzelstarter 50 €

Sechserteam 140 € (23,30 Euro pro Person)

04.05.- 18.05.2025:

Einzelstarter 65 €

Sechserteam 180 €

Zahlung: Direkt bei der Anmeldung über raceresult

Meldeschluss: Siehe Startgebühren oder Teilnehmerlimit (500 Läufer) erreicht!

Anmeldung: Online unter www.24h-lauf-reichenau.de

Nachmeldungen sind nicht möglich!

Das Rennen darf nach jeder abgeschlossenen Runde pausiert oder vorzeitig beendet werden.
Gewertet werden alle vollständig gelaufenen Runden im Zeitraum von 12Uhr am 31.05. bis 12Uhr am 01.06.2025.

Stand: 01.04.2025

Ausrichter: SV Reichenau – Abteilung Leichtathletik

Organisation:

Christin Wintersig (SV Reichenau),

Dr. Christian Weich (ASC Konstanz & c2-energize GbR)



ASC | **AUSDAUER
SPORTCLUB
KONSTANZ**